



FORMULES  
PHYTOTHÉRAPEUTIQUES  
ADAPTÉES AUX  
PATHOLOGIES DIGESTIVES

B.PEYRAC

Le 8.02.2015



# PLAN

## PARTIE 1. CAVITÉ BUCCALE

Stomatite

Aphtes

Gingivite

Stomatite mycosique

## PARTIE 2. ŒSOPHAGE

## PARTIE 3. ESTOMAC

Gastrite

Crampe d'estomac

Aérophagie

Perte d'appétit

Mauvaise digestion

+ PARTIE 1  
LA CAVITÉ BUCCALE

# CHAPITRE 1. STOMATITE

Bain de bouche

( grand plantain feuille 10g

(sauge officinale feuille 5g

Pour 100 cc d'eau

# PLANTAIN

## *Plantago major Plantaginaceae*

- Partie utilisée : la feuille

On peut utiliser la TM :

- 25 gouttes dans de l'eau tiède en bain de bouche

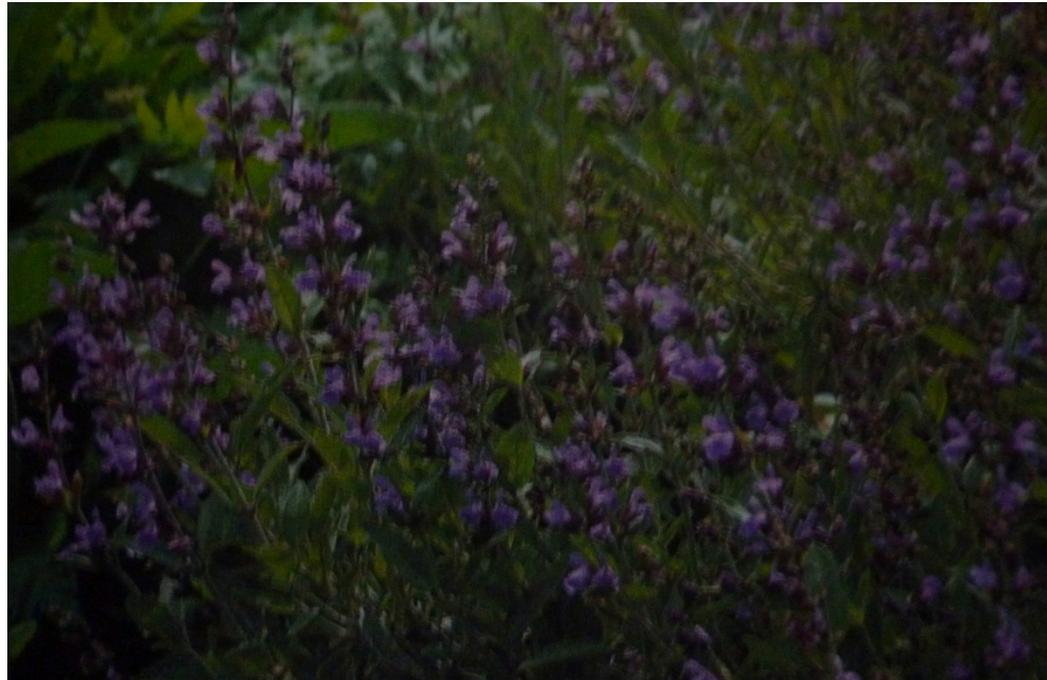


# SAUGE

*Salvia officinalis* Lamiaceae

- Partie Utilisée :Feuille

On peut l'utiliser seul en bain de bouche



■ Bain de bouche

(grand plantain feuille 10g

(Aulne écorce 5g

Pour 150 cc d'eau

Pour un bain de bouche 2 à 3 fois par jour

# AULNE

## *Alnus glutinosa* Betulaceae

- Partie utilisée : écorce



## ■ Chimie

- Tanins

Gemmothérapie

*Alnus glutinosa* bourgeons macérat glycéринé 1DH

# CHAPITRE 2. APHTES

(Noyer feuille                    25g

(Sauge feuille                    25g

(Ronce feuille                    25g

(Rose rouge pétales            25g

Infuser 4 c à soupe pour 1 litre d'eau

Bain de bouche plusieurs fois par jour

# NOYER

*Juglans regia* Juglandaceae

- Partie utilisée : foliole



# RONCE

## *Rubus fruticosus* Rosaceae

- Partie utilisée :feuille



## ■ Chimie

-Tanins

On peut utiliser la feuille de ronce seule en gargarisme à raison de 10 à 50 g pour 1 litre d'eau

# ROSE ROUGE

*Rosa gallica Rosaceae*

- Partie utilisée : pétale



## ■ Chimie

- Tanins

On peut utiliser la plante seule: 1 c à café pour 1 tasse, infuser 10 minutes, filtrer, faire le gargarisme

■ Applications locales

( Cochlearia TM

( Ratanhia TM

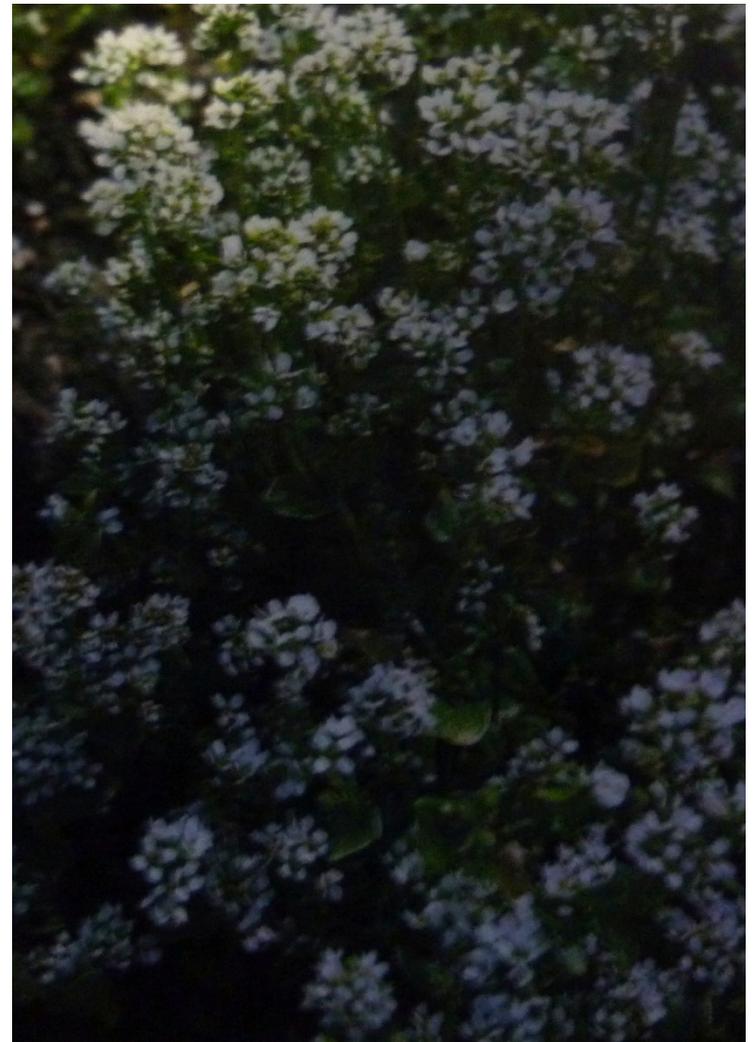
( Myrrhe TM                      aa 20cc

En applications locales 5 fois par jour

# COCHLEAIRE

*Cochlearia officinalis* Brassicaceae

- Partie Utilisée :feuille



## ■ Chimie

- Glucosinolate: sinigroside qui donne isothiocyanate d'allyle

# MYRRHE

## *Commiphora myrrha* Burseraceae

- La myrrhe est une gomme résine qui exhude des fentes de l'écorce de l'arbre



## ■ Chimie de la myrrhe

Résine

Gomme

Huile essentielle

On utilise la myrrhe sous forme de teinture

# Ratanhia

## *Krameria triandra* Krameriaceae

- Partie utilisée : racine

- Chimie

  - Tanins: 10 à 15pc

# CHAPITRE 3. GINGIVITE

(feuille de ronce

(feuille de sauge

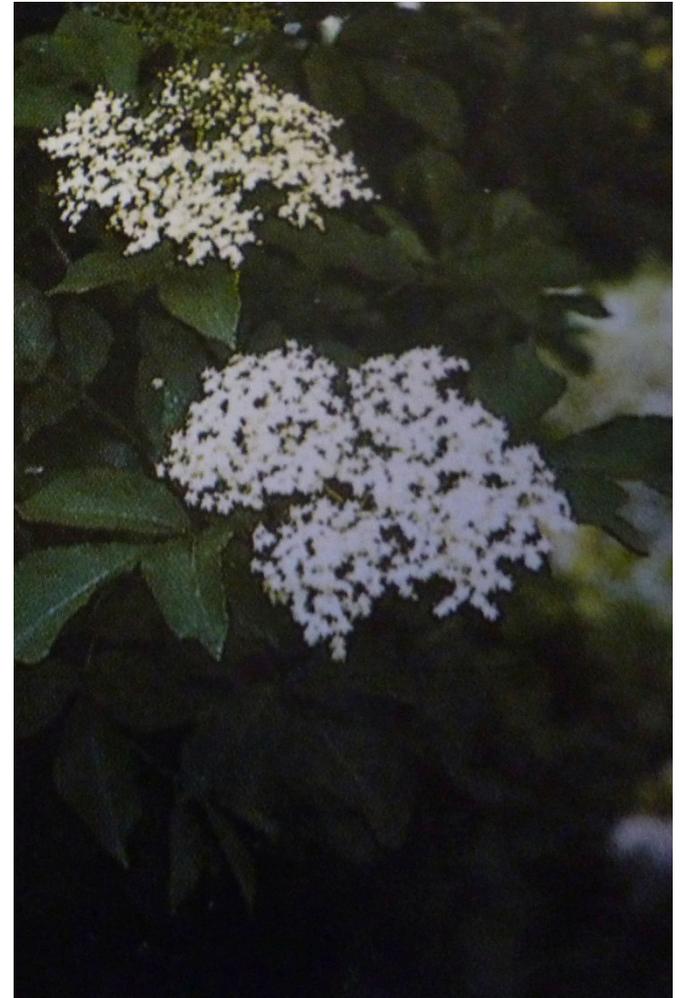
(fleur de sureau aa

Bain de bouche ,3 à 4 fois par jour

# SUREAU

## *Sambucus nigra* Adoxaceae

- Partie utilisée : fleurs



# CHAPITRE 4.

## STOMATITE MYCOSIQUE

(feuille de myrtille

(feuille de noyer      aa

4 cà soupe pour 1 litre

Bain de bouche plusieurs fois par jour

# MYRTILLE

*Vaccinium myrtillus* Ericaceae

- Partie Utilisée : feuille





+ PARTIE 2.  
L'OESOPHAGE

ANSÉRINE OU ARGENTINE OU POTENTILLE DES OIES  
*Potentilla anserina* Rosaceae





- Partie utilisée: plante entière
- Principes actifs :
  - Tanin ellagique
  - Choline
  - Flavonoïdes
  - Tormentoside
  - Alcool : tormentol



## PARTIE 3. L'ESTOMAC



# CHAPITRE 1. LA GASTRITE

- Ficus Carica bourgeons 1dh Macerat Glycerine

50 gouttes le matin à jeun

# REGLISSE

*Glycyrrhiza glabra* Fabaceae



■ Partie utilisée: racines

( Réglisse poudre            200mg

( Passiflore poudre            100mg

2 gélules midi et soir après les repas

## ■ Chimie

- Saponosides triterpéniques avec la glycyrrhizine encore appelée acide glycyrrhizique.
- Flavonoïdes
- Polysaccharides: glycyrrhizane

### Pour soigner la gastrite chronique :

( EPS Réglisse 2/ 3

( EPS Mélisse 1/3

1 c à c 2 fois par jour pendant 6 semaines

# PATHOLOGIE :

## Gastrite avec spasmes

( TM Plantago major 25 gouttes 3 fois par jour

( TM Matricaria chamomilla 25 gouttes 3 fois par jour

( TM Althea officinalis 50 gouttes 3 fois par jour

A prendre dans un verre en melange

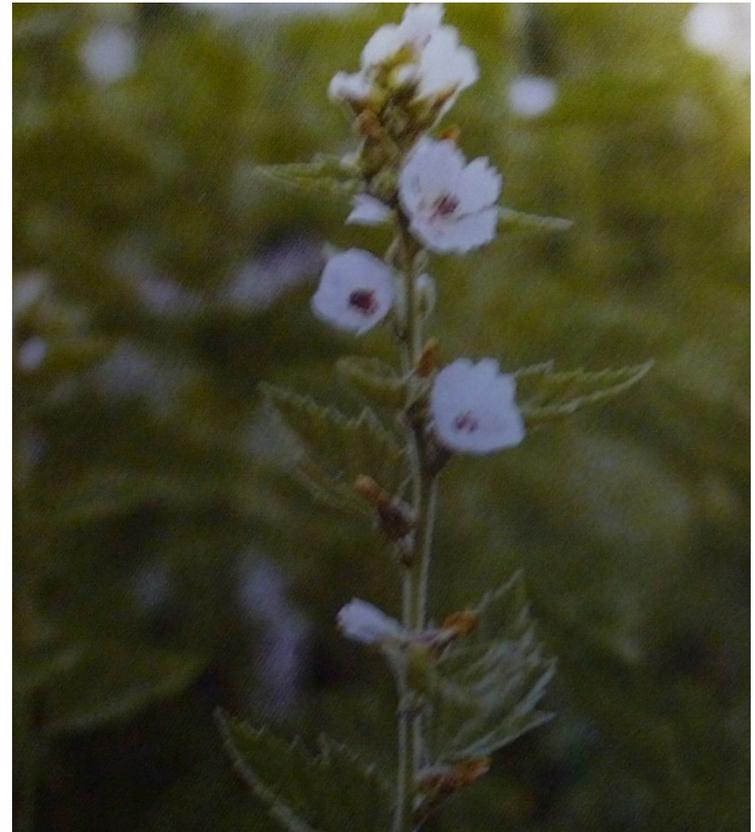
# GUIMAUVE

## *Althea officinalis Malvaceae*

- Partie Utilisée :Feuille

- Chimie

- Polysaccharides mucilagineux



# MATRICAIRE

*Matricaria chamomilla* Asteraceae

- Partie Utilisée:capitule



# PATHOLOGIE :

## Trouble gastrique chez un sujet ressassant ses problèmes

( Racine de guimauve 50g

( Racine de valeriane 50g

( Racine d'angelique 50g

- 2 c à soupe pour un demi litre d'eau

Bouillir 10 minutes , infuser une demi heure à boire sur la  
journée après les repas

# CHAPITRE 2. CRAMPES D'ESTOMAC

# + Achillée Millefeuille

*Achillea millefolium* Asteraceae

- Partie utilisée : Sommités fleuries



## ■ Composition chimique

-huile essentielle contenant de l'azulène

-lactones sesquiterpéniques

-flavonoïdes

Utilisation possible en usage interne ou externe.

Pour les problèmes d'estomac : Interne

# CHAPITRE 3

## AEROPHAGIE

( Poudre de thym fle et fleur 40g

( Poudre de fenouil semence 30g

( Poudre de romarin fle 20g

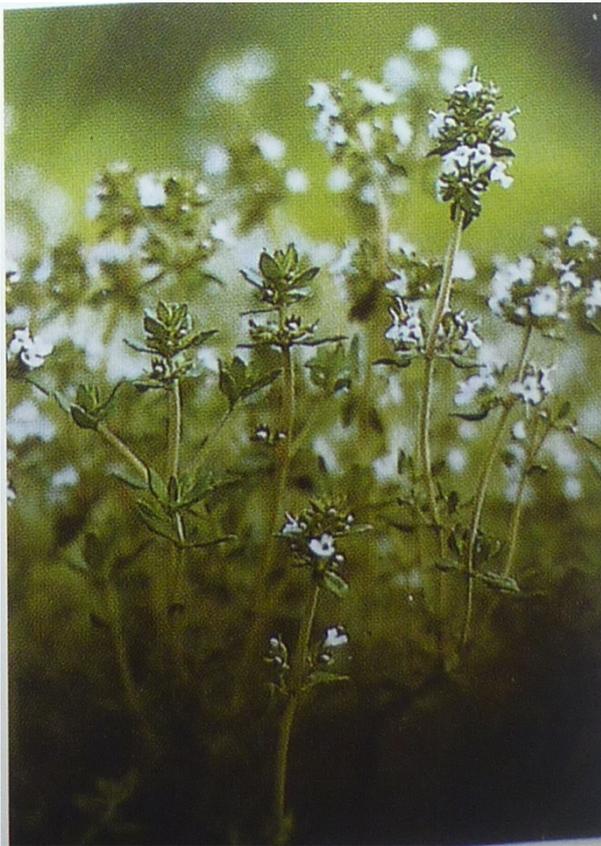
( Poudre de sauge fle 10g

En gélule de 300mg

2 gélules après chaque repas

# THYM

*Thymus vulgaris* Lamiaceae



■ Composition chimique:

- huile essentielle riche en thymol et en carvacrol
- acide phénol (ex: l'acide rosmarinique)
- flavonoïdes
- tri terpènes

On utilise feuilles et fleurs sans tige.

# FENOUIL

*Foeniculum vulgare* Apiaceae



- Partie utilisée: graine et la racine.

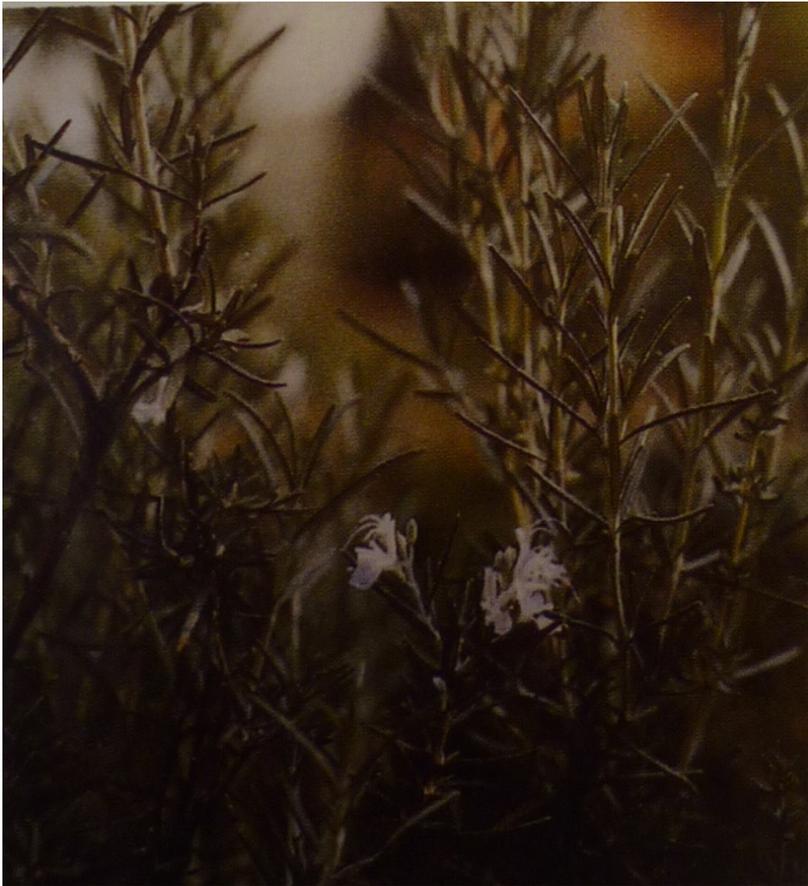
Dans le cadre de l'aérophagie, on utilise la graine.

- Composition chimique de la graine

-Huile essentielle contenant de l'anéthol

# ROMARIN

*Rosmarinus officinalis* Lamiaceae



## ■ Composition chimique

- huile essentielle
- acides phénols :acide rosmarinique
- flavonoides
- diterpéniques :picrosalvine
- triterpenes:acide ursolique

## ■ Partie utilisée : feuille

# SAUGE

*Salvia officinalis* Lamiaceae



■ Composition chimique:

- huile essentielle riche en thuyone
- acides phénol :acide rosmarinique
- diterpènes
- flavonoïdes

■ Partie utilisée : feuille

# Tisane complémentaire

(Romarin feuille 20g

(Mélisse feuille 40g

(Menthe poivrée feuille 40g

Une demi cuillère à soupe pour une tasse

1 tasse matin et soir

# MELISSE

*Melissa officinalis* Lamiaceae



## ■ Composition chimique

- acides triterpéniques comme l'acide ursolique
- acides phénols comme l'acide rosmarinique
- une huile essentielle composée de citronellal et de néral

## ■ Partie utilisée: la feuille

# MENTHE

## *Mentha Piperata* Lamiaceae

- Partie Utilisée : la feuille



- Composition chimique

- huile essentielle riche en menthol

- tanins

- acide rosmarinique

- acide caféique

- des flavonoïdes

- Partie utilisée : Feuille

# Huile essentielle de menthe poivrée

- On l'obtient par distillation des feuilles

- Chimie

- Acétate de menthyle :2à20pc

- Cétone:menthone 14 à30pc

- Alcool monoterpénique:menthol :30à60pc

- 

-

# CHAPITRE 4. LA PERTE D'APPETIT

# GENTIANE

*Gentiana lutea* Gentianaceae

- Partie Utilisée : le rhizome.

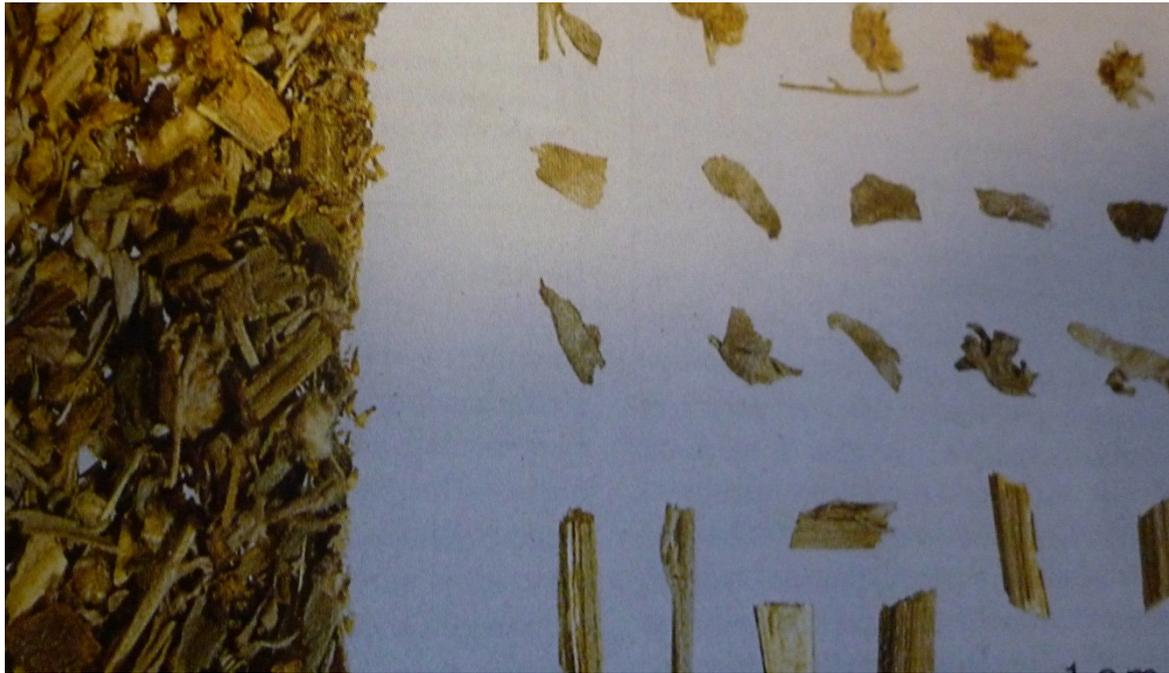


- Les constituants de la racine de gentiane sont :
  - des substances amères type sécoirioïdes : gentiopicroside ou gentiopicrine et amarogentioside
  - des xanthones
  - HE

# ABSINTHE

*Artemisia absinthium* Asteraceae

- Partie utilisée : ,sommité fleurie



## ■ Chimie

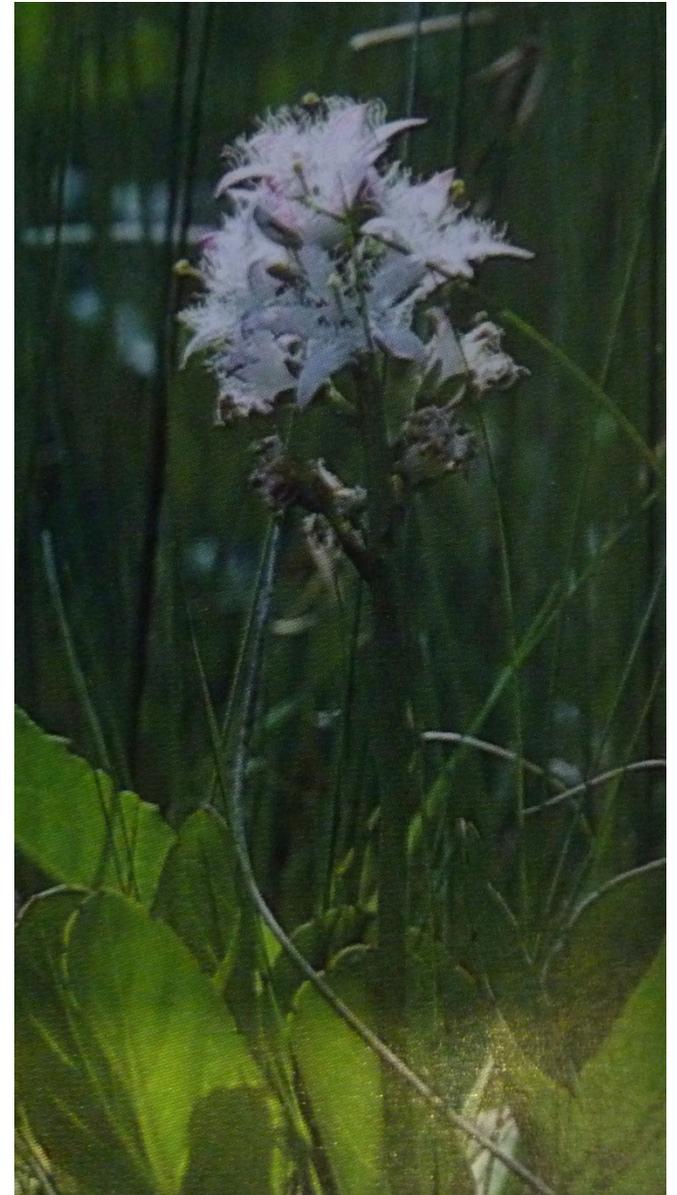
Lactones sesquiterpeniques :absinthine

HE (2 à 6 ml par kg)avec thuyone

Attention plante à utiliser avec beaucoup de précautions

Extraits alcooliques et HE :interdit en France (thuyone)

Menyanthe  
*Menyanthes trifolia*  
Menyanthaceae



■ Partie utilisée : feuille

■ Chimie

-Iridoïde

-gentianine

-acides organiques

-flavonoïdes

-ményanthine

Posologie

5g pour 1 litre d'eau ,infuser 15 minutes,boire 2 à 3 tasses par jour

# CHAPITRE 5.

## MAUVAISE DIGESTION

### ■ *Centrante ruber Caprifoliaceae*

Partie Utilisée : la teinture mère

40 gouttes une demi heure avant le repas

### ■ Composition:

-Tanins

-Résine

-He

-Acide valérianique





+

**CONCLUSION**